

Michaela Adler
Dipl.-Designerin (FH)

Franziskanerstr. 15
84347 Pfarrkirchen
(08561) 98 57 30
(0177) 38 60 275
post@michaela-adler.de
www.michaela-adler.de



*1977

- Studium Kommunikations-Design
(Fachhochschule Augsburg)
- seit 2000 selbstständige Designerin
- freie Mitarbeit für Verlage/
Werbeagenturen
- Entwicklung von Corporate Design
Konzepten
- Projektarbeiten in Zusammenarbeit
mit basic erfolgsmanagement
(Art-Direktion)

»Ideenreichtum, konzeptionelles Denken,
Liebe zum Detail und klare Vorstellungen helfen
mir im Umgang mit meinen Kunden.
Mein Ziel ist es, zeitgeistorientiertes Denken
und Handeln mit einem hohen
ästhetischen Anspruch zu verbinden.«

Kunde: basic
erfolgsmanagement

Buchgestaltung
„Das macht Sinn“
264 Seiten

Art-Direktion



Über die Sinne

Eva-Maria Popp

*Wann benutzen wir unsere Sinne? Wie viele Sinne haben wir?
Was hat es mit den Sinnen auf sich? Wort-wörtlich werden
Sie in diesem Buch viele Antworten bekommen. Somit steht
einem sinnvollen Leben nichts mehr im Weg ...*

8

Wieviele Sinne haben wir? Bei zahlreichen Vorträgen stelle ich diese Frage immer wieder und bekomme zur Antwort: „...5 Sinne“... „6 Sinne“... „7 Sinne“. Wie viele Sinne gibt es wirklich?

Die salomonische Antwort lautet: Alle diese Antworten sind richtig. Es gibt Menschen, die mit ihren Basissinnen ausgestattet sind und es gibt Menschen, die tatsächlich über den sechsten oder den siebten Sinn verfügen. Wenn ich meine fünf Sinne beieinander habe und gut einsetze, ist es leicht möglich, dass sich daraus der sechste und der siebte Sinn entwickeln. Dieser Umstand erleichtert uns so manche Entscheidung und gibt Sicherheit. Die fünf Basissinne sind der Sehsinn, der Akustische Sinn, der Taktile Sinn, der Geruchssinn und der Geschmackssinn.

Der Sehsinn

Unser Sehsinn, unsere Augen, sind ständig überlastet. Wir benötigen sie am häufigsten. Wir fahren Auto, wir lesen, wir arbeiten vor dem Computer, wir sehen Fern. Somit wird dieser Sinn ständig benutzt. Ein großes Problem ist dabei jedoch, dass die Augen ständig überanstrengt werden. Wir können unseren Sehsinn nicht mehr entlasten bzw. wir gebrauchen ihn immer auf dieselbe Art und Weise. Das heißt, wir praktizieren ein gezieltes Wahrnehmen, um anschließend zu verarbeiten. Beim Autofahren wird der Sehsinn sogar besonders belastet, weil die Bilderfolge schnell auf uns einwirkt und unser Gehirn ständig ausfiltern muss, sonst würde es die Bilderflut gar nicht aushalten. Dies gilt ebenso für das Fernsehen. Nun kennen Sie den Grund, warum wir im wahren Sinne des Wortes sehr kopflastig werden. Wir beschäftigen uns nur noch mit Wissen und Fakten, die wir irgendwo und irgendwie in Zusammenhang bringen müssen und auf die wir zu reagieren versuchen.

Ist das wirklich die optimale Weise den Sehsinn zu befriedigen? Schließlich bedeutet Sinne zu haben und mit den Sinnen zu arbeiten eine wirkliche Befriedigung. Deshalb bitte ich Sie, Ihren Sehsinn einmal am Tag eine Minute wirklich ernst zu nehmen.

ÜBUNG:

Stellen Sie sich an den Computer eine Karte, ein schönes Bild, eine Blume oder hängen Sie an die Küchenwand einen schönen Farbspüler. Nehmen Sie sich bewusst irgendeinwas vor, das Sie eine Minute pro Tag gezielt anschauen, d.h. befriedigen Sie Ihren Sehsinn!



KAPITEL 1

9

Kunde: basic
erfolgsmanagement

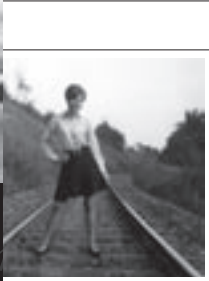
Buchgestaltung
„Frauenwege zum Erfolg“
144 Seiten

Art-Direktion



Ein Erfolgs-ABC aus
persönlicher und historischer Sicht

Frauenwege zum Erfolg



Erfolgs-ABC für Frauen

von Eva-Maria Popp

Eva-Maria Popp · Elfriede Eggel
basic erfolgsmanagement

Mit der Kurzbeschreibung der nachfolgenden Begriffe, erhalten Sie einen Auszug aus einer Liste wesentlicher Erfolgsfaktoren. Sie dienen als Ihr persönlicher Impulsgeber, zum Umdenken und Handeln wo es nötig ist. Die meisten Begriffe entstammen der Lebensgeschichte von Elfriede Eggel. Dort sind sie durch Kuriosität gekennzeichnet. Ein paar Begriffe wurden Ihnen von Menschen geschickt, die selbst sehr erfolgreich sind und auf dem jeweiligen Fachgebiet als ausgesprochene Experten gelten. So ist ein banaler Querschnitt an Erfolgsfaktoren und Wissenswerten entstanden, der keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt. Die Auswahl habe ich neben den feststehenden Begriffen von Elfriede Eggel nach meiner persönlichen Erfahrung getroffen. Ich darf Sie, liebe Leserinnen, ermutigen, an unseren Erfolge-ABC interaktiv mitzuwirken. Schreiben Sie mir Begriffe und Fakten, die für Sie wichtig sind. Wenn möglich würden wir diese bei der nächsten Auflage unseres Buches einbringen.
Ihre Eva-Maria Popp, popp@basic-erfolgsmanagement.de



Achtung

Achtung, die Sie sich selbst schenken bringt automatisch die Anerkennung der anderen. Wie kann unsere Umwelt Achtung vor uns haben, wenn wir uns selbst misachten. Achten Sie sich selbst, zeigen Sie sich selbst jeden Tag mit einer netten Geste, das Sie sich mögen. Das kann die kurze Kaffeepause sein, die Blume, die Sie sich selbst schenken, wunderbare Musik, die Sie Ihren Ohren gönnen oder, oder, oder ...

Allgemeinbildung

Mit einer guten Allgemeinbildung sind Sie in der Lage große Zusammenhänge und Trends zu erkennen. Das ist wichtig, um beruflich und privat die richtigen Entscheidungen zu treffen. Schenken Sie tägliches Lesen einer Tageszeitung bringt eine umfassende Allgemeinbildung.

Alter

Welche Rolle spielt das Alter in unserer Gesellschaft? Warum wollen wir es verachten, warum verbergen wir es? Waren alle Menschen in früheren Zeiten hoch geachtet, fühlt man sich heute mit zunehmendem Alter geachtet. Es macht Sinn, das Alter wieder anzuerkennen. Damit sollte jedoch früh begonnen werden. Je früher wir uns in Leben mit dem Alter beschäftigen, um so besser fühlen wir uns mit zunehmenden Jahren.

1825



1900 bis 1920



1945 bis 1960



1920
bis
1930




1960 bis 1970




1930
bis
1945




Ö Original Herberrische
Kräuter- und Wurzel-Shop

Warenkorb

<p>Produkte</p> <p>Hansees</p> <p>Einselkräuter</p> <p>Gewürze</p> <p>Kräutertropfen</p> <p>Öle & Balamme</p> <p>Sonne im Glas</p> <p>Nahrungsergänzung</p> <p>Kosmetik</p> <p><input type="text"/></p> <p style="text-align: right; font-size: small;">Schulhaube</p>	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center;">Herrlich willkommen!</p> <p>Wir sind das älteste Spezialgeschäft für Heilkräuter, vegetabile Drogen, Öle und Naturkosmetik. Die seit 1875 in unserem Laden gewonnene Erfahrung finden sich bis heute in unseren Rezepturen wieder. Damit das Wissen und die Aromenorgel und Wirkung der Kräuter nicht verloren geht, bieten wir Ihnen selbstverständlich bekannte Kräuter jeweils einzeln ab auch als Mischungen an.</p> <p>Viel Spaß beim Stöbern in unserem Online-Shop. Wir verwenden unsere Ware nicht aus der Fälsch sondern direkt aus unserem Laden im Viktualienmarkt.</p> <p>Gerné können Sie auch unseren Katalog bestellen.</p> <p style="text-align: center;">Liebe Grüße</p> </div>	<p>Unsere Arbeit</p> <p>Historie</p> <p>der Laden</p> <p>Zubereitung</p> <p>Lagerung</p>
		<p>Zahlungsweise</p> <p>Verankaten</p> <p>AGBs</p>
		<p>Kontakt</p> <p>Offnungszeiten</p> <p>Der Weg zu uns</p>

[Katalog bestellen](#)
 [Tipps für den Winter](#)
 [Aktuelles](#)

Beachten Sie: befristete ersetzen nicht den Arzt. Bei bestehenden Leiden machen Sie daher unverzüglich den Arzt auf! Arzneimittel sind sorgfältig und für Kinder unzugänglich aufzubewahren. Wir erwies ausdrücklich darauf hin, dass die Verwendung von Heilkräutern und Aromastoffen bei Schwangerschaft und Kleinkindern auf jeden Fall unter ärztlicher oder Apothekerberatung erfolgen sollte.

Ö Original Öberbayerische Kräutern- und Wurzelshop in ein eingetragenes Warenzeichen. © Kräuterparadies Lindig, Blumensstraße 15, 80331 München



Endlich wieder Lebkuchenzeit

Von Anis bis Zimt ziehen die verführerischen Düfte der Vorweihnachtszeit durch das ganze Haus. Gerne erinnern wir uns an die traditionellen Rezepte unserer Großeltern und Eltern, die dieses besondere Gefühl der Geborgenheit in uns hineingetragen haben. Mit unseren Gewürzen gelangen so auch auch Ihre neuen Köche.


 Ö Original Herberrische
 Kräutern- und Wurzel-Shop



« An Weihnachten, dem Fest der Liebe, haben die Bauern früher dem Vieh, das von den Almen kam und jetzt in den Ställen stand, Hagebutten, die Früchte der Rose, welche als Zeichen der Liebe gilt, in die Futterraufe geworfen. Neben der Symbolik besticht die Hagebutte mit einem hohen Vitamin C Gehalt.



« Glühweingewürz mit Zimt, Orangenschalen, Zitronenschalen, Sternanis, Nelken und Fenchel. Mild würzig, winterlich duftend. Für Punsch mit und ohne Alkohol.



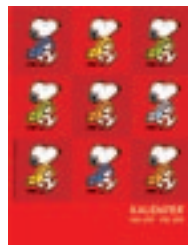
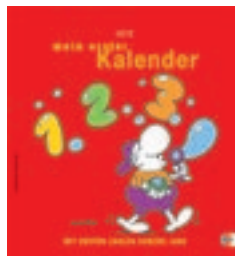
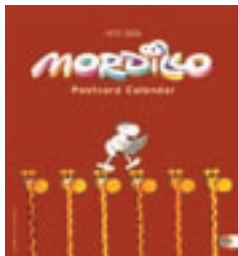
« Honiglebkuchengewürz » für die Weihnachtsbäckerei, Lebkuchensparfait oder eine Praline im Kaffee. Eine wohl duftende Mischung aus Zimt, Nelken, Muskatnuss, Kardamom, Fenchel, Sternanis, Kardamom.

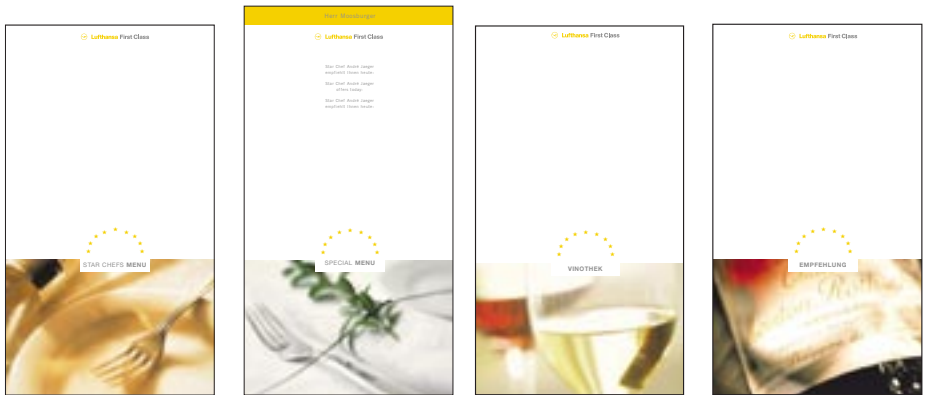
– Kräuterparadies Lindig wünscht eine schöne Weihnachtszeit –

ALLE WETTER TEE

ist unser allbewährter Wintertee für Groß und Klein der Sie, ob mit Honig gesüßt oder einfach so, mit Spitzwegerich, Veilchenwurzel, Fischhainkraut, Eucalyptusblätter, Salbeiblätter, Thymian, Eibischwurzel, Kornblumenblüten, Langenkräut, Klatschmohnblüten, Süßholzwurzel, Bibernelnwurzel, Königskerzenblüten, Leinsamen, Fenchel, Sternanis, Malvenblüten und Betoniemkraut durch die kalte Jahreszeit begleitet.







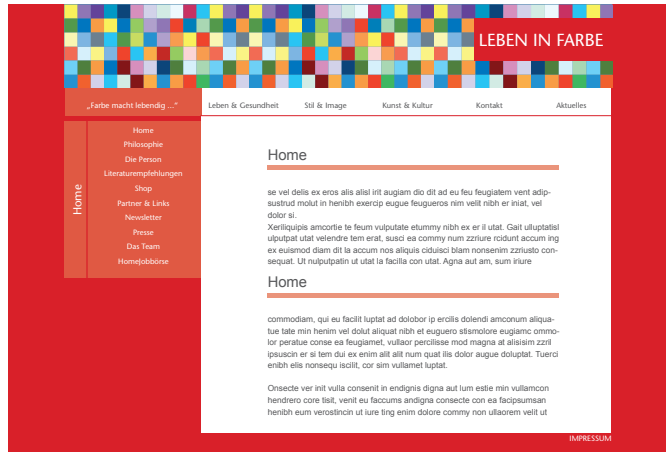
Kunde: Ertl
Feuerzauber
Kachelöfen

Corporate Design
Logo, Geschäftsausstattung,
Flyer, Postkarten



Kunde: Susanne Erber
Leben in Farbe
Farbtraining &
ImageCoaching

Corporate Design
Webdesign,
Flyer, Visitenkarten





Bernhard Moosburger
Diplom-Betriebswirt (FH)
Steuerberater



kochschule
PETER REGEN



METHODE HERMANN STUBENVOLL

Dr. med. vet.
INGE THUM



Dr. med. vet.
ALFRED SCHEIDER



Kunde: RESTART

Corporate Design
Logo, Geschäftsausstattung,
Flyer

RESTART.
ihre mobile vitalmassage

RESTART.
ihre mobile vitalmassage

T 0 85 61 / 23 85 19
F 0 85 61 / 23 85 26
www.restart-massage.de
info@restart-massage.de

RESTART Barbara Gell
T 0 85 61 / 23 85 19
F 0 85 61 / 23 85 26
www.restart-massage.de
info@restart-massage.de

Bankverbindung:
Sparkasse Hettal-Imn
BLZ 758 514 90
Kto 22 133 201
Steuer-Nr. 113/220/60086

RESTART.
ihre mobile vitalmassage

spüren – fühlen – freuen
... denn heute ist
RESTART-Tag für Entspannung,
Revitalisierung und
Gelassenheit am Arbeitsplatz.

Michaela Adler
Referenzen

- Heye & Partner, Unterhaching
- Basic Erfolgsmanagement, Pfarrkirchen
- Wiedemeyer & Partner, Augsburg
- DVV, Altötting
- Schwäbisches Volkskundemuseum, Oberschönenfeld
- Archiv für Literatur aus Schwaben / Universität, Augsburg
- Knürr AG, Arnstorf
- Freie Wähler, PAN
- Dr. Stefan Trummer, Zahnarzt
- DTP-Huber, Malching
- Kontron AG
- Ertl Kachelöfen, Tann
- Lehner Grafik + Design, Lengsham
- Beauty Atrium, Eggenfelden
- FA Faltermaier, Pfarrkirchen
- More, Werbung und Kommunikation, Julbach
- Restart, Eggenfelden
- Creativ Deko, Orthenburg
- Renate Süß, Fotografien, Passau
- SAR
- Baufuchs, Massing
- Linea, Petra Klobeck, Godlsham
- Tierarztpraxis Thum/ Scheider, Pfarrkirchen
- Together Media GmbH, Hemau
- Hermann Stubenvoll, Simbach
- Hofgut Hafnerleiten, Bad Birnbach
- Raphaela Pavenzinger, Raumgestaltung, Regensburg
- Kräuterhof Lindig, München
- FA Centre, Johanniskirchen
- FA Holzapfel, Langeneck
- Landratsamt Pfarrkirchen
- Lufthansa First Class
- Ursula Benno, Feldenkrais, Simbach
- Atelier Engelhardt, Mühldorf
- Bäckerei Klein
- Haus Wilms & Kochschule Peter Regen, Wasserberg/Effeld
- Margit Franz, Eggenfelden
- John & John
- Gumpendobler Bau GmbH, Tann
- Norbert Gessl - Sozialer Service, Eggenfelden
- ILUP - Integrated Land Land Use and River Basing Management
- Allgemeinanzpraxis Daniel Bulling, Straubing
- Europäische Stiftung für Bildung und Soziales
- Wind-Wald-Haus, Eggenfelden
- Amélie Gräfin von Montgelas, Aldersbach
- Santek AG, Hohenpolding
- Event Pur, Bad Griesbach
- „Für mich“ Agnes Pritz
- Schubert Internet Services, Osterhofen
- Sunflow AG, Passau
- MLP AG, Passau
- Leben in Farbe, Eggenfelden
- HERTZ, Seminarzentrum, Eggenfelden
- Forum Triftern
- Anwaltskanzlei Roland Popp
- Bofinger & Sack, Krankengymnastik
- Akademie der LebensFreude
- IndiGame, Bad Birnbach
- Büroservice im IZR